



V Číne se prudce šíří nová nákaza, ohrožuje děti!



Fotografie vygenerovaná AI

Jako by globální pandemie covidu-19 nestačila, druhá nejlidnatější země světa se teď potýká s další nemocí. Čínu zasáhla nákaza suchým zápalom plic, kterým trpí hlavně nejmladší. A bude huň, první případy hlásí i Česko!

Doslova šok teď zažívají znovu přeplněné nemocnice zejména v Pekingu. Záhadná choroba se objevila nedlouho poté, co vláda poprvé od začátku covidové pandemie uvolnila restriktive.

Odborníci tvrdí, že důvodem čínského chaosu je imunitní dluh. Ten tamní obyvatelé získali během tvrdých omezení, kdy se nesetkávali tak-

řka s žádnými viry nebo bakteriemi.

Máme se bát?

Na onemocnění sice fungují dostupná antibiotika a nemá kdovíjak vážný průběh. V kombinaci s každoroční chřipkovou podzimní vlnou, které sekunduje covid, ale můžeme i my čekat náročné časy.

V případě masového rozšíření se tak ptáme, vydrží u nás systém se stávajícími zdravotníky? Ovlivní další onemocnění chod země? Máme očekávat plně nemocnice a školáky znovu na online výuce? Pro paniku zatím mnoho důvodů není, ale historie hovoří za vše!

TADEÁŠ SKALICKÝ

Rekordně sledované Stardance: kdo se protančil do finále?

Semifinále taneční soutěže zaznamenalo rekordní sledovanost 1,72 milionu diváků, což je nejvíce v historii soutěže.

Soutěžní páry si připravily dvě nové choreografie a jeden tanec z předchozích dílů do případného rozstřelu. Laťku před finále nastavily opravdu vysoko, nejnižším součtem známek bylo 50, které získali kajakář Vavřínek Hradílek a Kateřina Bartuněk Hrstková. Nejvyšší hodnocení, 56 bodů, si naopak vytančili snowboardistka Eva Adamczyková a její partner Jakub Mazůch.

O finalistech rozhodovali již tradičně diváci, v prvním kole do finále poslali mladou herečku Dariju Pavlovičovou s Dominikem Vodičkou a již zmiňovanou Adamczykovou s Mazů-

chem.

Rozstřel sledovalo 1,96 milionů lidí, tedy 49,2 % všech televizních diváků. V rozstřelu se utkal pár Ivy Kubelkové s Martinem Prágrem proti kajakář Hradilkovi a Kateřině Bartuněk Hrstkové.

Do finále se probojoval Vavřínek Hradílek s partnerkou Kateřinou Bartuněk Hrstkovou. Moderátorka Kubelková, která děkovným projevem rozplakala nejen své dcery, tedy v semifinále soutěž opouští.

V závěrečném díle, který poběží živě v sobotu 16. prosince, zatančí hned dva olympijské medailisté snowboardistka Adamczyková a kajakář Hradílek, sportovce ve finále doplní herečka Pavlovičová.

EVA JANOUŠKOVÁ

Zázračný lék celebrit na hubnutí Ozempic ničí zdraví

Jednou týdně injekce do břicha a přebytečná kila jsou pryč. Ozempic, lék snižující hladinu cukru v krvi, má i další účinek – ztrátu tělesné hmotnosti. Překvapí vás, kolik hollywoodských osobností s ním má zkušenost.

Dánský přípravek Novo Nordisk, určený pro pacienty léčící se s diabetem druhého typu, obsahuje látku semaglutid. Ta ve slinivce břišní stimuluje produkci inzulínu, a tím pomáhá stabilizovat hladinu cukru v krvi. Léčivo navozuje mozku pocit sytosti, zpomaluje vyprazdňování žaludku a omezuje chuť k jídlu.

Většina celebrit, které v nedávné době prošly výraznou tělesnou proměnou, přisuzují úbytek váhy zdravému stravování a cvičení. Nespočet kauz z minulosti ale ukázal, že v Hollywoodu se nedá věřit ničemu! A zhubnout k nepoznání za dva týdny rozhodně nejde přirozeně. Svě o tom ví Elon Musk, který na sociální síti X přiznal, že za jeho zhubnutím stojí půst a lék Wegovy, což je obdoba Ozempicu. Za peníze si dnes člověk

koupí opravdu cokoli!

Podezřelá Kim

Podezření z užívání léků na cukrovku čelí i Kim Kardashian. Nejvíce pochybností se vyvinulo v roce 2022, kdy před slavnostním večerem Met Gala zhubla do kontroverzních šatů po Marilyn Monroe sedm kilo za tři týdny. Jedna z nejbohatších žen na světě často mluví o tom, že za její vypracovanou postavou stojí zdravé stravování a tréninky. Veřejnost jí to nevěří! Černý mrak visí i nad její sestrou Khloé, která spekulace také popírá.

Všichni lžou!

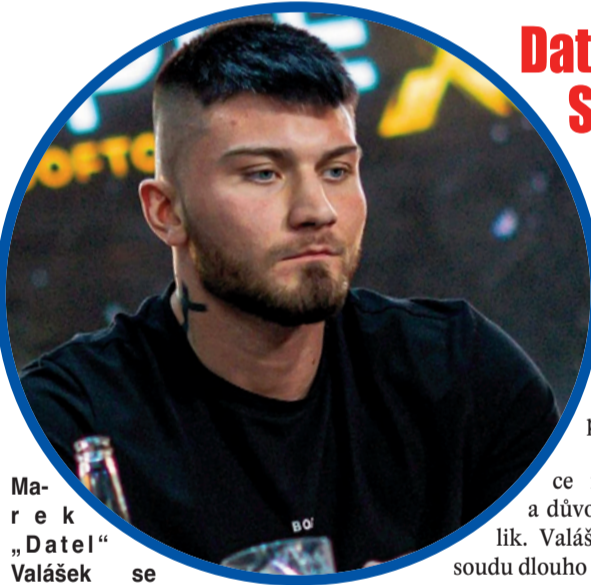
Herečka Amy Schumer v pořadu Watch What Happens Live přiznala, že injekce zkusila, ale necítila se po nich dobře. Zároveň kritizovala ty, kteří jejich užívání tají. „Všichni lžou a říkají, že to je jen díky menším porcím“, uvedla. „Zmlknete. Buďte na Ozempicu, nebo něčem podobném, anebo jste tvrdě makali. Tak buďte k lidem upřímní. Když jsem šla na liposukci, přiznala jsem, že jsem byla

na liposukci.“ K užívání se přihlásila také tiktokerka a modelka Remi Bader, manželka Ozzyho Osbournea Sharon, bloggerka Claudia Oshry nebo komik Tracy Morgan. Australská podnikatelka Roxy Jacenko se lékem předávkovala. „Vážně jsem si myslela, že umřu. Mám za sebou rakovinu, radiační terapii, tohle všechno. Nedá se to srovnat s pocitem, který jsem měla po užití Ozempicu.“

Společnost Novo Nordisk v současné době není schopna pokrýt poptávku, léku není ani pro diabetiky. Navíc na povrch vyplouvají případy uživatelů, kteří trpí zdravotními problémy, především gastroparézou (porucha vyprazdňování žaludku).

Dnes už možná nejsou ideálem krásy míry „90-60-90“, honba za dokonalou postavou, kdy ženám div nevylézájí žebra zpod kůže a všichni touží po mezeře mezi stehny stále trvá. Kdy si lidé uvědomí, že zdravé tělo neznamená vyhublé a že změna nezačíná u injekce do břicha, ale v hlavě? Právě průšvih s Ozempicem by nás měl probrat!

DENISA JIRČÍKOVÁ



Datel dostal za Clash of the Stars miliony, soudu přiznal jen pár tisíc!

dovolené po celém světě, a přitom vykazuje příjmy ve výši 100 milionů Kč měsíčně. Tehdy se to ale vyřešilo napomenutím.

Nyní se insolvenční soudce má zrušit úplně a důvodů je hned několik. Valášek byl ze strany soudu dlouho kritizován za svou nedostatečnou spolupráci s insolvenčním správcem, nejdůležitějším faktorem ale bylo jeho zatajování příjmů!

Organizace Clash of the Stars, která několikrát ročně pořádá MMA souboje mezi influencery, dodala soudu smlouvy o Datlových příjmech. Zatímco Valášek tvrdil, že za zápasy dostal pouze 90 tisíc korun, podle těchto dokumentů měl jeho výdělek činit gigantických 2,3 milionů! Dále vyšlo najevo,

že vedle příjmů ze svých sportovních aktivit Datel popřel i několik internetových spoluprací, za které také bezesporu inkasoval nemalé částky.

Pro internetovou bublinu se ale o překvapení nejednalo. Datel, Bára a jejich dluhy jsou v poslední době jedním z nejřešenějších témat a lidé v komentářích nebo jejich influencerští kolegové dlouho Datla ze lhaní o výdělích osočovali. „Je lhbost, aby za Clash dostal jen 90 tisíc, to tam dostávají ty nejmíň známí lidi,“ tvrdil jeden z nejsledovanějších českých streamerů HaiseT, který je expertem na lokální internetové kauzy.

Valášekův advokát podal proti zrušení insolvence odvolání. Jak to nakonec s dluhy dopadne, se tedy dozvíme až začátkem příštího roku. Jak je ale u Datla zvykem, můžeme předpokládat, že se to opět neobejde bez kontroverzí a bizárů.

VOJTĚCH JANKŮ

Katarína na blate, Vianoce na ešte väčšom?

Sviatky lásky a pokoja sa nezadržateľne blížia a všetky deti, ale aj vodičov zaujíma rovnaká otázka. Aké bude počasie počas najbližších dní a dočkáme sa bielych Vianoc? Predpovede hovoria jasnou rečou, tak sa poďte s nami pozrieť, či si Perinbaba niečo pripravila na záver roka 2023.

Koniec novembra a začiatok decembra priniesol netradične chladné počasie, keď zasiahla Česko tlaková níž. Tá zo sebou priniesla nielen nízke teploty, ale aj množstvo snehu, ktorý znamenal na mnohých miestach kalamiť. Doprava kolabovala a na niektorých miestach napadlo až 70 cm snehu. Odvtedy sa situácia však výrazne

zmenila a biela pokrývka zmizla z väčšiny územia a treskúce mrazy vymenili jarné teploty, keď v niektorých oblastiach namerali až 10°C. Podľa predpovedí Českého hydrometeorologického ústavu na najbližší týždeň sa počasie veľmi meniť nebude. Hoci do piatku klesne teplota počas dňa na 3°C, tak cez víkend bude pokračovať jej postupné zvyšovanie, pričom v pondelok môže dosiahnuť až 9°C. Vodiči nebudú musieť oškrabovať okná ani vo zvyšku týždňa, keďže priemerná teplota nebude klesať pod bod mrazu a na väčšine územia sa bude udržiavať na úrovni 5-8 stupňov.

Štedrý deň bohužiaľ bielu nádielku neprinesie ani tento rok. Aspoň nie na

väčšinu územia Česka. Teploty by sa mali pohybovať na intervale od 3 do 7 stupňov a teda môžeme očakávať maximálne dážď. Prvé snehové vločky nám môže priniesť až 1. sviatok vianočný, ale to platí skôr pre vyššie položené lokality a nie pre veľké mestá ako Praha alebo Brno. Tam sa teplota bude držať okolo 5°C a v podobných intervaloch sa bude kolísať až do konca roka 2023. Z hľadiska zrážok očakáva hydrometeorologický ústav priemerný záver roka, teda občasný dážď v nižších polohách a na horách prechodne sneh. Všetci vodiči tak majú o starost menej a môžu ďakovať Perinbabe, že si na záver roka spravila voľno.

BRANISLAV KOVAL

Z naší Křupinky si tady nikdo nějakou BLBOU legraci dělat nebude, to není Karel Havlíček

Křupinka, celým jménem Princezna Punkerka Křupinka Mája, je nový domácí mazlíček rodiny Šidlových. „Mám asi iluze o králičí inteligenci, ale to jméno k ní hezky pasuje,“ řekl nám Šidlo, který Smashi poskytl exkluzivní rozhovor. Řešil s námi králičí práva a svobody a také Václava Moravce.

Křupinka má dle Šidla předpoklady k nahrazení kočky Micky na postu miláčka národa. To hlavně kvůli náhle povolební absenci Micky v médiích. Dokonce se pouští do spekulací o tom, že kočka Micka v podstatě už neexistuje. „Zajímalo by mě, co Micka dělá. Já o Mice neslyšel, trochu mi to připomíná všechny ty psy, kteří se objevovali a ztráceli v životě a videích Andreje Babiše.“

Má se jako Elizabeth Taylor v lázních

I králíci to mají v dnešní době těžké, i když co se různorodostí nabídky příslušenství týče, v poslední době zažívá chovatelství domácích králičků revoluci. Křupinka má domeček a také tunýlek, který může okusovat, což je pro králíka zásadní, kvůli broušení zubů. Z klece může dokonce vyskakovat na



Křupinka nestačí zřít.

Foto: archiv Křupinky

koberec. Má i luxus pilin s citronovým aroma. „Musím to s Křupinkou probrat, jestli jí vůně vyhovuje,“ dodává zkušený chovatel Šidlo. Křupinka je jeho druhým králikem.

I když je ještě mladá, projevuje se sportovně. „Řekl bych, že v tom je estetika i výkon,“ popisuje Šidlo. Když před klec dáme koberec, je schopná hezky skákat z klece ven a zpátky. Par-

kety však zůstávají jejím nepřítelem.

Křupinčino (ne)Šťastné pondělí

Křupinka by si zasloužila vlastní díl Šťastného pondělí či Šťastného podcastu. Problémem je však její nedoocenění kolegy. „Vůbec neprojevují stejné nadšení jako já,“ stěžuje si Šidlo. „Nevím, jestli by do toho dali ten potřebný cit, který si prostě takové výjimečné

zvíře zaslouží.“

V redakci dokonce padají nehezke výroky na Křupinčin účet. „Konstantin (Sulimenko) prostě okamžitě bezcenně začal mluvit o několika receptech na králíky,“ pohoršuje se Šidlo. „U nás samozřejmě králíky nejíme. Restaurace, kde je servírují, vždycky okamžitě zařadím na seznam bojkotovaných podniků,“ dodává.

Případný speciál Šťastného pondělí by Šidlo vytvořil sám, protože takto důležitý úkol se obává komukoliv světit. „Z králičků, ale speciálně z naší Křupinky, si tady nikdo nějakou BLBOU legraci dělat nebude, to není Karel Havlíček,“ vysvětluje.

Křupinka do Otázek Václava Moravce!

Byť Petr Nečas říkal, slušní lidé chodí v neděli do kostela, všichni víme, že slušní lidé koukají v neděli na Otázky Václava Moravce. Proto kouká rodina Šidlova i s Křupinkou. Ta prý pro svůj mladistvý věk ještě žádné vyhraněné názory nemá, ovšem tematicky by se pár výhrad našlo.

Šidlo i Křupinka si stěžují, že v poslední době se v Otázkách řeší pouze stoupající cena potravin, ale tematika harmonického soužití společnosti a králičků chybí. „Já bych tímto vyzval Václava Moravce, svého kamaráda a spolužáka, jestli by neudělal nějaký díl, třeba ten předvánoční, speciálně o chování králičků, nebo o tom, jak to má společ-

nost s králíky celkově.“ obrací se Šidlo na autora pořadu. Pokud by Moravcovi chyběly nápady na hosty do takového dílu, Šidlo doporučuje ministra zemědělství, sociologa zabývajícího se králíky a samozřejmě Karla Havlíčka „ten na jakékoliv téma“.

Podle Šidla by se ani Křupinka nebránila pozvání: „Myslím, že třeba naše Křupinka by byla schopná do toho, kdyby se jí někdo na něco zeptal, vnést daleko optimističtější pohled, že ne všechno musí skončit blbě na pekáči, ale že na světě může být i fajn.“

BEÁTA MRÁZKOVÁ,
SÁRA SVERENYÁKOVÁ

Rokem 2023 otrásla vlna influrozchodů. jak skončily vztahy internetových hvězd?

Lži a nevěra

Ukončení osmiletého vztahu oznámila známá youtuberská dvojice Natálie Tolarová, na internetu vystupující pod přezdívkou Natyla, a Daniel Abrahám. V lednovém příspěvku na Instagramu u Tolarové společně píšou, že se musí vyrovnat se svými vnitřními démony a jejich cesty se prý rozdělují v dobrém. Pohádku o poklidném rozchodu však ukončil někdo, od koho to nikdo nečekal. Matyáš Tomka, na internetu známý jako Mattem. Přiznal, že se s Tolarovou stýkal ihned po rozchodu s Abrahámem.

Mattem tvrdí, že ho během krátkého románu Natyla dvakrát podvedla! Krátce po tomto šokujícím prohlášení se skrz Instagram ozval Abrahám. Napsal, že i on byl Natyloou podváděn a o těchto záletech se dozvěděl až po roz-

chodu. „Celý rozchodový příspěvek byl jen PR krok iniciovaný Tolarovou,“ dodává. Zmatení fanoušci tedy čekali na reakci samotné youtuberky. Na jejím Instagramu se po pár týdnech objevil obsáhlý text. V něm se k nevěře přiznala, k tomu přidala šokující informaci: Bývalého přítele skutečně podváděla právě s Mattemem. Kromě toho zmínila také nedostatek intimity s Abrahámem, i to, že jejich soužití nebylo ideální. Snahy o budování nového vztahu s Mattemem následně sama ukončila.

Zas a znovu Shopaholicadel

Dramatický rozchod Adély Pulcové a Davida Pražáka na jaře otrásl internetem. Došlo k němu především kvůli nechutnému chování Pulcové. Ta partnera údajně šikovanovala a doma ho nepouštěla ani na záchod! Pekelné

drama se promítlo také do Pražákovy zápasu v Clash Of The Stars s Ondřejem Untermüllerem, který na internetu vystupuje jako Kluk s kamením. Ten na konferenci pustil hlasovou zprávu od Pulcové, ve které mu říká, ať „Davidovi rozbije držku“.

Ani aktuální vztahy obou aktérů nejsou lepší. Pulcová je opět zasnoubená, tentokrát s podivnou existencí jménem Jan Kulas! Původně pracoval u pumpy, později jej Adéle donutila dát výpověď, nastěhovala si ho do bytu a chová se k němu podobně tyranicky jako k Pražákově. I tento vztah se však hrouští: Snoubenec ji prý uráží kvůli vzhledu a píše si s ostatními ženami. Momentálně navíc řeší problémy s bydlením. Pražák je nyní na internetu zase kritizován za mladistvý vzhled své nové přítelkyně Elišky Tůmové. Tvrdí, že je jí devatenáct, inter-

netem však frčí fámy o tom, že je nezletilá. I tato dvojice se zasnoubila, a to již po dvou měsících vztahu! Svatbu plánují příští rok v červnu v Jablonci nad Nisou a na líbánky se chystají do Egypta.

Boj o ruku semifinalistky Miss

Zatím k poslednímu velkému rozchodu tohoto roku došlo v listopadu, kdy se rozpadl vztah Dominique Alagii a Jana Michálka. V Instagramovém příspěvku doprovázeném černobílými fotkami přiznali, že nad tímto rozhodnutím přemýšleli dlouho. Rozešli se prý v dobrém a chtějí pokračovat ve společných rozjetých projektech. V komentářích vyjádřilo bývalému páru podporu mnoho fanoušků i influencerů, nejvíce však vynikla reakce Ondřeje Untermüllera (Kluk s kame-

ním). „Co meleš? Koukni se, jak jste se seznámili. Seznámili jste se na sociálních sítích díky streamu, který jsme dělali při tom blběm covidu. A teď by ses rozcházel. Úplná blbost,“ rozhorlil se. Na účet rozchodu se následně začali bavit uživatelé TikToku. Uživatel KOUdy vydal video, ve kterém vyhlásil „hry o Domi Alagiu“. Ty měly proběhnout na Václavském náměstí, boj se měl odehrát ve středověkém stylu. „Náš klan tam bude. Jsme připraveni zemřít. Máme vítz i kopí, nebo jen meče?“ znělo z komentářů. Zájem projevil i kontroverzní účastník reality show Love Island, Oliver, který pro Alagiu dokonce složil milostnou „píseň“. Internetem také proběhly obavy, v čí péči zůstane pes Bentley. K tomu se vyjádřil Michálek s tím, že se o něj budou střídát.

ZUZANA NAJVRTOVÁ



Jiří Korn

Poznali byste Jiřího Korna? Ikonický český zpěvák připomíná více meme „how do you do fellow kids“ než sám sebe. Místo žalu by možná mohl odložit značkovou tašku a masivní boty, které bych spíše viděla na profesionální e-girl. Kanye ho z Wishe budeme sledovat, třeba vezme do Benátek místo Renaty Cieslerové svoji milenkou.



Olga Lounová

Jeden by si myslel, že Olga Lounová propaguje Českou obec včelařskou, avšak s hmyzem není radno vytvářet jakékoliv paraRalley. Róba na podporu charity bojuje za rozšíření Red Tribe kliniky v Keni. Celé jméno projektu je Rallye For Better Birth, Olga a její partnerka Lilie Khousnoutdinová jezdí v Africe závody. Oceňujeme záměr a posíláme klíčenku, ale příště prosíme, aby se Lounová snažila být alespoň trochu k rozoznání od včelky Mája.



Mária Majka Glatzová

Vítězka Love Islandu Majka se ukázala v průsvitných tělových šatech, jež zdobily třpytivé aplikace. Dojem z dobře padnoucí vršku ale kazila ramenní divočina. Chuchvalcovité peří jí splývalo se špinavě blond vlasy. Tuto krizi by stačil zachránit jednoduchý drdol. Obvinění z „inspiration“ loňským outfitem influencerky Dominique Alagii by ale ani vyčesané vlasy neodrazily.



Richard Krajčo

Pozornost vzbudil Burberry model Richarda Krajča. Zpěvák dorazil v tyrkysové vestě bez rukávů, která by díky šik střihu nepůsobila levně, nebyť kovových knoflíků. Chabý dojem posiluje řetěz, na kterém visí stříbrná pánská kabelka. Kombinace obleku a stříbrných bot na podpatku byla naopak vhodnou volbou. Jestli šlo o stylizaci do Harryho Stylese, nebo Davida Bowieho, nepovedla se.



Sharlota

Rapperka Sharlota předvedla extravagantní neonově žlutý model návrhářky Debbie Brown. Levou stranu chaotické róby tvořila minisukně s topem strženým do poloviny prsou, pravou stranu šaty až na zem. Neuhlazenost modelu nenařadila ani navlečená rukavička. I přesto, že je neon v módě, mohla zvolit jinou barvu alespoň pro lodičky a psaníčko.



Markéta Konvičková

Markéta Konvičková dorazila na červený koberec jako velká cukrová vata. S volbou růžové barvy, elegantních šperků, lodiček i účesu měla náběh na model ve stylu panenky Barbie, ale kvůli dvěma obrovským mašlím byly šaty přepřeláné. Návrhářka Debbie Brown zde očividně okopírovala honosnou růžovou róbu od návrháře Brandona Maxwella, kterou měla Lady Gaga na Met Gala v roce 2019.

TEREZA KUCHAROVÁ
A ALŽBĚTA DOLEŽALOVÁ

Slavíci a pomoučnění Bendig. Šlo o marketingový trik?

Středem letošního předávání cen Český Slavík se letos stal zpěvák Jan Bendig (29). Na umělce s romskou národností vysypal cizí muž pytel mouky. Šlo o rasistický útok nebo marketingový tah?

Zatímco Bendig pózoval se svým snoubencem Lukášem Rejmonem (38) na červeném kobereci před vstupem do Fora Karlín, muž držící igelitovou tašku stál v davu fanoušků. Bendig si ve svém výstředním celostříbrném obleku zrovna sundával masku a chystal se na fotku po boku svého partnera, když muž vstoupil na červený koberec a vytáhl z tašky pytel mouky, který následně vysypal Bendigovi na hlavu a utekl.

Útok byl zachycený na videu a lidé začali ihned spekulovat, zda se jednalo o rasistický čin. Sám Bendig na svém instagramovém účtu sdílel celý příběh a následně i video s omluvou pachatele, který tvrdil, že útok rasistický nebyl a mouka jen náhodou přistála zrovna na hlavě Bendiga.

Inspirace americkou marketingovou hvězdou

Čeští uživatelé sociálních sítí ale jen



Jan Bendig se reklamním tahem inspiroval u Kim Kardashian.

Foto: archiv

tak na něco neskočí a přicházejí s teoriemi, že útok byl marketingovým tahem. Bendig totiž zrovna vydal novou knihu a potřeboval, aby se o něm mluvilo. Kim Kardashian zvolila stejnou

taktiku již v roce 2012 na akci k vydání svého tehdejšího parfému. Při rozhovoru na červeném kobereci na ní údajná aktivistka vysypala mouku stejným způsobem. Kim později re-

agovala slovy, že stejně potřebovala zapudrovat obličej. A na začátku letošního roku její ex PR poradkyně přiznala, že se skutečně jednalo jenom o „reklamu“.

Při vydání nového zboží celebrity zkrátka potřebují, aby se o nich mluvilo. Bendigova kniha Roma Boy vyšla jen den před Slavíky – a po nich měl její autor publicitu zaručenou.

Zvláštní reakce a selhání ochranky

Incidentu se věnovala také Sugar Denny s Tadeášem Kuběnkou v podcastu Kontroverzní a upozornili na některé nejasnosti. Tou nejokřídlenější je Bendigův pohled na muže stojícího v davu těsně před tím, než stejný muž vyjde zaútočit. Také reakce zpěváka na útok je poněkud slabá, pouze zmateně otáčí hlavou a útočníka nechá v klidu utéct. Ani sám zpěvák nepůsobí moc šokovaně, sklepe ze sebe mouku a reaguje slovy: „Wtf?“.

Nabízí se taky otázka, jak je možné, že jediný vstup na červený koberec, který byl obklopený davem fanoušků, nehlídala ochranka. Možná se stejně jako u kauzy Kim dozvíme pravdu za několik let. Přesvědčily vás konspirační teorie a byl podle vás útok nafingovaný? Napište Smashi svůj názor!

SÁRA KULTOVÁ

Vánoční nákupy podle celebrit

Ať už obdarováváte rodiče, přátele nebo pubertální děti, shromáždili jsme pro vás produkty, které celebrity milují a o kterých si myslíme, že by byly skvělými dárky pod stromeček.

Wonka voní po vanilce

Vonět jako celebrita je jistě snem nejednoho z nás. Například osobnost roku 2023 dle časopisu Time, zpěvačka Taylor Swift, používá parfém Santal Blush od Toma Forda. Tuto značku preferuje i populární herec Timothée Chalamet, u něj se jedná o vůni Tobacco Vanille. Oba tyto parfémy můžete koupit i v českých parfumeriích.

Kardashianky šetrně k peněženkám

Seznam vánočních dárků pro nás sestavila i rodina Kardashianových. Je libo sauna od americké společnosti Heat Healer? Doporučuje ji Kourtney Kardashian a pořídit ji můžeme za dva a půl tisíce amerických dolarů. Pokud máte letos trochu nižší rozpočet, můžete využít tip od Kim Kardashian. Ta doporučuje pleťovou masku společně se štětcem na nanášení od své vlastní značky SKKN. Ta vás bude stát jen osmdesát dolarů. Samotná Kris Jenner poté radí pořídit masážní hřeben od firmy Laduora za pouhých 300 dolarů.

Nechte si poradit od Právě blondýnky

Pokud máte v rodině intelektuály, můžete je překvapit knížkou z výběru Reese Witherspoon. Její knižní klub doporučuje například román Kde zpívají raci (Delia Owens). Tato óda na přírodu vám doslova vyrazí dech svou upřímností a nečekaným koncem. A co kdybyste dostali příležitost zjistit, jak by váš život vypadal, kdybyste se v určitých chvílích rozhodli jinak? Přesně to se stalo Noře, hlavní postavě knihy Půlnoční knihovna (Matt Haig). Obě knihy navíc můžete koupit i z druhé ruky, ušetříte tak nejen peníze, ale i naši planetu.

ANNA-MARIE VONDRÁKOVÁ

Horoskop pro rok 2024

Beran

Bláznivě se zamiluješ do osoby, kterou znáš už roky. Nyní vás ale spojí nečekaná situace, kterou budete muset společně vyřešit.

Býk

Tenhle rok je tvůj rok! Až na drobné potíže v posteli si povedeš skvěle a tvé obavy z velké životní změny se naplní.

Blíženci

Ve tvém životě se změní spousta věcí. Nenech se tím rozhodit. Přestože přijmout to bude zpočátku náročné, tento rok pro tebe bude úplně novým začátkem!

Rak

Nádech, výdech. Je čas zpomalit, jinak tě tvé rychlé životní tempo srazí na kolena. Řešením je meditace, vonné tyčinky a škrty v kalendáři.

Lev

Tento rok pro tebe bude jedním z těch náročnějších. Osoba, se kterou se nyní nemůžete vystát, ti ale pomůže všechny výzvy překonat.

Panna

Hluboce tě zasáhne nečekaná smrt blízké osoby. Na pohřbu však potkáš tajemného cizince, který si získá tvé srdce. Všechno zlé je k něčemu dobré.

Váhy

Do tvého života vstoupí velká láska a s ní velké problémy. Opevni své srdce a cennosti radši rovnou zamkni do trezoru.

Štír

I malé chyby mohou vést k velikým krizím. Dávej si pozor především v práci. Nedělej unáhlená rozhodnutí, vše si pečlivě promysli.

Střelec

Zažiješ krušné časy v práci i v osobním životě. Zprvu je budeš řešit alkoholem, ale náhodné večerní setkání tě obrátí na víru.

Kozoroh

Zamysli se nad tím, jakými lidmi se obklopuješ. Ačkoliv se s některými vaše cesty rozejdou, najdeš si spoustu nových, lepších přátel.

Vodnář

Banální událost rozpoutá už dlouho doutnající konflikt mezi tebou a tvým partnerem. Včasná návštěva párové terapie však pomůže vztah zachránit.

Ryby

Nenech se rozhodit svou tragickou finanční situací. Soustřeď se na stabilitu a snaž se vést vyrovnanější život než v předchozím roce.

JAN LEBEDA, ROMANA DVOŘÁKOVÁ

Udělejte si doma BOMBOVOU zmrzlinu

Pohoršují vás ceny elektriny! Kroužíte očima nad cenou běžné zmrzliny! A naprosto vás vyvádí z míry globální oteplování! Naše redakce přináší řešení. Zmrzlina z tekutého dusíku je zdravou a pořádnou alternativou těm z obchodních korporací. Stačí pouze pár ingrediencí a pět minut vašeho času. Přidat si do ní můžete podle chuti úplně cokoli, klidně i vlastní zmrzlou ruku. A co je hlavní, budete se u toho cítit jako šilný vědec nebo tvůrce nového FROZEN!

Ingredience na jednu mísu:

- Cca 1 litr tekutého dusíku
- Okolo 1 kg smetany ke šlehání
- Hrnek až dva sladidla
- 2–3 odměrky ochucovadla (například pro-tein)
- Kousky čokolády

Postup:

1. Nejdříve musíte sehnat tekutý dusík a termosku (dusík vám volně prodají v některých bufetech). Až ho seženete a dáte do nějaké nádoby hlavně ho nechte občas trochu utéct, aby vám nádobka nevybuchla v ruce. O to horší, kdybyste ho v tu chvíli vezli třeba v metru. Bombový zážitek na celý život.
2. Doma nalijete smetanu do velké mísy a lehce zhoustlá, začneme přilévat tekutý dusík.
3. Postupně přidáváme sladidlo, ochucovadlo a kousky čokolády.
4. Když je vše hezky promícháno a smetana lehce zhoustlá, začneme přilévat tekutý dusík. Na něj bacha a raději si vezměte rukavice. Nebo klidně ne. Je to na vás. Vy si potom volejte záchranku. Každopádně při dolévání dusíku je potřeba smetanu s přísadami stále míchat. Tekutý

dusík má minus 196 stupňů, takže pokud nebudete míchat, tak vám vznikne kostka ledu.

5. Přilévejte dusík a míchejte dokud nedostanete konzistenci zmrzliny. Pak už jen podávejte, jak je libo!

PROKOP MAJKUS, MONIKA CHMELKOVÁ

Konec výčitek svědomí a kil navíc. Recept na zdravé kokosové kuličky

„Naposledy si zobnu a pak už to fakt stačilo. Jinak ty kalhoty nikdy nezapnu!“ V Česku sní během Vánoc každý z nás průměrně kilo cukru. Křehounké kombinaci cukru, bílé mouky a tuku prostě nelze odolat. Jak si užít svátky bez výčitek svědomí a zbytečných kil navíc? Je na to jednoduchý recept: výborné a zdravé kokosové kuličky bez cukru, sóji, mléka, vajec a mouky. Pečení

je rychlé a výsledek vás určitě překvapí.

Ingredience pro 4 porce:

- 3,5 hrnku strouhaného kokosu
- 1,5 hrnku rýžového sirupu
- 1 hrnek mletých loupných mandlí
- Špetka soli

Postup:

1. Mandle umixujeme na jemný prášek.
2. Předehřejeme si troubu na 180 °C.
3. V míse smícháme všechny ingredience a vypracujeme těsto. Pokud netvoří jednotnou hmotu, přidáme trochu vody.
4. Nakonec tvarujeme malé kuličky, které vyskládáme na plech vyložený pečícím papírem.
4. Pečeme asi 10 minut, pak kuličky necháme vychladnout a ztuhnout. Pak můžeme baštit!

MARIE ŠTĚPÁNKOVÁ

Byla to blamáž! LFA zpackala 17. kolo Fortuna Ligy a Tvrdík šílí

Na 17. kolo letošního ročníku fotbalové Fortuna Ligy pravděpodobně jen tak někdo nezapomene. Kvůli sněhové kalamitě, která zasáhla celou republiku, se drtivá většina zápasů odložila. Odehrály se pouze dva – Slovácko se střetlo s Olomoucí a Pardubice hostily pražskou Spartu. Slavia vyrazila do Zlína, utkání se však na poslední chvíli zrušilo a šéf Slavie Jaroslav Tvrdík se opřel do Ligové fotbalové asociace (LFA)!

První zmíněný duel vzbudil silné kontroverze. Ještě před úvodním hvizdem při rozsvícení se nešťastně zranil olomoucký záložník Navrátil. K dalšímu úrazu na zasněženém trávníku nedošlo, zápas ale přinesl bizarní podívanou. Již po dvaceti minutách hry došlo k přerušení a pořadatelé museli sklídit sníh z hrací plochy. Fraškovitě působilo i to, když se chtěl sudí Kvítek podívat na videozáznam jedné sporné situace, ale kvůli sněhu

u postranních čar nemohl najít monitor.

Skutečnost, že se utkání vůbec odehrálo, rozčílila trenéra domácích Václava Jílka: „Hřiště je teď rozsekané na s*áčku a kluci ho nedají do dubna dohromady. Hazardovali jsme s fotballem i zdravím hráčů,“ nadával na pozápasové tiskové konferenci. Nervy na uzdě neudržel ani kouč Slovácka Martin Svědík: „Mrzí mě, že někdo něco takového vůbec dopustí. Ti, kteří o tom rozhodli, by se měli zamyslet.“

Pomsta Slavii?

Verdikt, že se duel odehraje, učinila Ligová fotbalová asociace, ta sklídila kritiku i od dalších představitelů týmu nejvyšší ligy.

Našli bychom mezi nimi třeba předsedu představenstva pražské Slavie Jaroslava Tvrdíka. Sešívání totiž čekal výjezd do Zlína a Tvrdík se dožadoval toho, aby se zápas kvůli nepřízní počasí odložil. LFA mu nevyhověla a Sla-

via se musela trmáčet skoro osm hodin po neprůjezdné D1 na východ Moravy. Pražský celek jel navíc do Zlína nadarmo, kvůli sněhu totiž utkání nakonec opravdu neproběhlo. V tuto chvíli došla Tvrdíkovi trpělivost. „Předpověď jasně ukazovala, že nasněží dalších minimálně patnáct centimetrů. Mailovou komunikací jsme podali žádost o odložení a stejně na ni do odjezdu týmu do Zlína nikdo neodpověděl,“ rozčiloval se Tvrdík v pořadu ČT Dohráno.

Zuřivý Tvrdík chce spravedlnost

Šéf Slavie shledává na přístupu LFA cosi podezřelého. Problém vidí hlavně v osobě šefa jejího výboru Dušana Svobody. Upozorňuje na jeho možný střet zájmů, protože Svoboda zastává funkci ještě v předsednictvu odvětvového rivala Slavie, Sparty Praha. „Vedení ligy musí být nestranné, jako je to ve všech fotbalových ligách v Evropě. Česko je v situaci, která musí skončit,“



Jaroslav Tvrdík ostře kritizoval rozhodnutí LFA.

Foto: archiv

vřeštěl Tvrdík ve zmíněném pořadu Dohráno. Volby do výboru LFA se konají již v únoru příštího roku, pro Tv-

díka a další kritiky to je ideální příležitost, jak dát najevo svou nespokojenost. HUGO MARX

Hobby horsing: dětská hra, nebo sportovní revoluce?!!

Chtěli jste vždy jako malí jezdit na koni, ale báli se jich? Věřte, že jezdeckví nemusí zahrnovat koně? Pak je Hobby horsing koníčkem (doslova) přímo pro vás! Unikátní fenomén míří ze severovýchodních zemí raketovou rychlostí a

pu másla ve slevě s disciplínou, která je vlastní autorům nenávisných komentářů v internetových diskuzích. Kořeny má v tradičních dětských hrách s koníčky. Závodníci simulují jízdu na koni, ale místo živého zvířete

Podle pravidel České Hobby Horsing Asociace musí závodník splňovat řadu podmínek pro účast v soutěžích. Oficiální pravidla mimo jiné stanovují tyto základní podmínky: „Po celou dobu (i při skákání) musí mít jezdec tyčku Hobby Horse mezi stehny – to znamená, že se po celou dobu musí tyčka dotýkat těla soutěžícího (vnitřní části stehen). Soutěžící musí držet v jedné ruce tyč Hobby Horse společně s otěží a v druhé ruce otěže.“ Pořadatelé dále doporučují užití bezpečnostní helmy a přísně zakazují start v ponožkách kvůli nechtěnému uklouznutí.

Vyšperkováná jízda si našla příznivce zejména ve věkové kategorii 8–18 let. Ale pokud jste starší, nezoufejte! Vlastního Hobby Horse si může pořídít každý! Mnoho závodníků si Hobby Horse vyrábí sama, vzhledem k vysokým pořizovacím cenám. Ty se mohou vyšplhat až na desítky tisíc korun. I přes svou popularitu má tento sport silnou základnu odpůrců, kteří bizarní sport odsuzují. Fanoušci klasického jezdeckví považují Hobby horsing za jeho zneuctění.

JOHANA KADEŘÁBKOVÁ
IVA PACNEROVÁ



To je elegance!

Foto: archiv

získává si i u nás zastánce v řadách mladých.

Co to vlastně Hobby horsing je? Jedná se o revoluci ve sportovním světě. Kombinuje adrenalin hodný náku-

používají hračku s dřevěným rámem a hlavou. Ve skutečnosti po dráze hopsají a skáčou přes překážky závodníci sami, k čemuž jim dřevěný kůň nijak nedopomáhá.

Zásah v domě Vémoly, přišel o bílou tygřici!

Ministerstvo životního prostředí rozhodlo! Slavný MMA zápasník Karlos Vémola musí vydat mládě bílého tygra úřadům. Nežilo v dobrých podmínkách a navíc se při převozu šelmy objevily i známky týrání.

Vášnívý chovatel exotických zvířat Karlos Vémola, v jehož sbírce najdeme papouška, krokodýly, žraloka nebo třeba i lvy, přišel o nejzávažnější exemplář – bílou tygřici Antonii Rambu. Zápasník nedokázal prokázat původ mazlíčka, šušká se, že jej získal z nelegální množírny. Proto bylo mládě tento týden převezeno do záchraného centra v Německu. Šampion polotěžké váhy organizace Oktagon MMA má možnost tygřici na stanici

nadále navštěvovat. Uvidíme, kolikrát přijede.

Již dříve po českém Terminátorovi šla policie za neoprávněné nakládání s chráněnými volně žijícími živočichy. Tehdy choval dokonce dvě mláďata bílého tygra. Státní zástupce ale proces v létě zastavil. Bijec musel zaplatit pokutu 200 tisíc korun a zároveň odevzdat jedno mládě. Druhé mu bylo ponecháno dočasně.

Týrání zvířat ve Vémolandu?!

Při převozu malé šelmy se objevila ještě jedna velká komplikace. Tygřice Ramba má vyoperované všechny drápy na předních končetinách. To se podle veterinářů i odborníků považuje

je za týrání zvířat. Ministerstvo ŽP proto upozornilo Státní veterinární správu. To si každý může dohledat v tiskové zprávě Unie českých a slovenských zoologických zahrad na webu.

Vémola se brání tím, že šelma měla v drápech zánět a k chirurgickému odstranění muselo dojít. Ale jsou o tom pochybnosti! Podle veterinářů se při takovém zákroku totiž odstraňují jednotlivé zasažené drápy a ne všechny. Zda byla operace opravdu nutná je nyní na posouzení Státní veterinární správy. Pokud se najdou pochybení, padne případ do rukou policie. A z toho už se Vémola nevykrotí snadno.

JÍŘÍ HADAMOVSKÝ

ROZVRAT v pardubické kabině. Daněk vs. Halinský!

Dvě místa od dna ligové tabulky, herní krize, výsledková krize a nejen to, trenér Radoslav Kováč nyní musí řešit závažnější týmové problémy: milostný trojúhelník.

Šňůru čtyř proher v řadě nyní táhnou fotbalisté FK Pardubice. Od říjnové výhry v Českých Budějovicích prohráli se Zlínem, Mladou Boleslaví, Jabloncem a také pražskou Spartou. Všechny porážky týmu byly velice smolné, každý ze zápasů skončil pouze jednobrankovým rozdílem.

Krize se podepisuje také na týmové atmosféře. Exkluzivní zdroj z pardubické kabiny přišel s informací o dramatickém incidentu, ke kterému došlo na konci listopadu. Jeden z lídrů týmu Kryštof Daněk vyrazil do klubového wellness se svou přítelkyní, jak bude ale odcházet, opravdu nečekal! Když totiž Daněk na chvíli odešel, své možnosti využil jeho spoluhráč Denis Halinský, který s jeho přítelkyní začal

dovádět. Korunu celému incidentu nasadil trenér Kováč, který Halinského ve vířivce s Daňkovou přítelkyní nychtal.

Sparta vs. Slavia

Incidentem se může prohloubit také odvěká nenávisť pražských S. Oba aktéři incidentu totiž v Pardubicích hostují. Daňa k Východočechům vyslala na hostování z pražská Sparta, Halinského sešívání. Také trenér pardubického týmu je spojován s jedním z pražských družstev. Část kariéry totiž strávil ve Letně.

Fanoušci nyní můžou pouze očekávat, jak celý incident tento ex-spartánský trenér vyřeší. Pokud by se totiž nestalo, může se stát, že vazba Daňka s Halinským na hřišti nebude fungovat a to si ve své pozici Pardubice nemůžou dovolit.

LUKÁŠ DRAHNÝ

Katastrofální selhání!

Opilý průšvihář Bartošák boursal, v Hradci končí

Problém za problémem, ostuda za ostudou. Bývalý reprezentační brankář Patrik Bartošák byl po závažném porušení smlouvy vyloučen z dalšího týmu, tentokrát Hradce Králové. Řídil pod vlivem alkoholu a zavinil autonehodu. Není to zdaleka první prohřešek talentovaného hokejisty, svými opileckými estrádami byl už pro smích mnohokrát.

Patrik Bartošák vždy patřil mezi špičku české brankářské školy, avšak v posledních letech dělá jeden přešlap za druhým. Několikrát dokonce čelil obvinění, že fyzicky napadl manželku. Zejména v době, kdy se v USA snažil o prosazení se v nejslavnější soutěži světa NHL. Sen se kvůli jeho šílenému jednání rychle rozplynul.

Zkraje letošní sezony se dostal do formy a v dresu královéhradeckého Mountfieldu pravidelně nastupoval. Až do momentu, kterým znovu pošínil svou pověst. Alkohol za volantem,

autonehoda a následná zápasová absence. To je scénář Bartošákovy víkendy. „Došlo k závažnému porušení smlouvy, hráč končí,“ psal v prohlášení klub z východu Čech.

Smutnou grotesku vyšperkoval maskovaný muž jednáním na sociální síti Instagram. Pod fotku na svém profilu, na které má blondatou paruku, mu přistál dotaz, zda takto oděn navštěvuje i hospody. Golman odepsal: „Yes, tvoje máma z toho vždycky v té hospodě teče.“ Ex-strážce hradecké branky reagoval na další komentáře u příspěvku ještě agresivněji, záhy je však rychle smazal.

Spojení s alkoholem a osočení z násilí na vlastní ženě ublížilo kariéře bývalé opory národního týmu nesčetněkrát. Bartošák se nyní bude snažit o návrat do finského týmu Pelicans, kde v minulosti působil. Dokáže se ještě někdy vrátit na vrchol?

KRISTIÁN ŠVEDA